

北海道歌旅座 ザ・コンサート2023

6月9日 金 たけまるホール 大ホール 開場 13:15 開演 14:00

【税込・全席自由】
未就学児の入場はご遠慮ください
入場料 前売: 1,700円 / 当日: 2,000円

4月8日(土) 10:00よりチケット発売開始
電話予約は4月15日(土)～(たけまるホール)

前売り券取扱窓口 9:00～17:30 月曜休館日

- たけまるホール
- 南コミュニティセンターせせらぎ
- 生駒市図書館

鹿ノ台ふれあいホール ■ 北コミュニティセンター-ISTAはばたき ■ 芸術会館美楽来

お問合せ たけまるホール ☎0743-75-0101

親指ぎゅー太郎の 生駒大好きキューキュー!

生駒市出身!!

メインパーソナリティは、
生駒市出身の親指ぎゅー太郎!
毎月1日に生駒市生涯学習施設の
とっておき情報を配信します!!

YouTube 配信中!!

詳しくは生駒市生涯学習施設HP、または [生駒大好きキューキュー!](#)

生駒市立病院

指定管理者 医療法人徳洲会

診療科目
内科 消化器内科 循環器内科 外科 整形外科
形成外科 腎臓泌尿器科 小児科 産婦人科
リハビリテーション科 放射線科 麻酔科(医師指導)
救急科 脳神経外科 血管外科 皮膚科

診療時間
午前 9:00～12:00
午後 5:00～7:00
休診・土曜日午後
・日祝日

〒630-0213
奈良県生駒市東生駒1丁目6番地2

東生駒駅より徒歩約3分

急患の方はいつでもご来院下さい
☎0743-72-1111

生駒市にある生涯学習施設のイベント情報誌

ホームページ
www.ikomashi-sg.jp



いこいに笑駒

iKOMMA
Lifelong Learning Facilities
生駒市生涯学習施設

2023 vol.13 春号

公演・講座ともに《生きいきクーポン券》をご利用いただけます(※利用は6月～の予定)

※公演・講座において、新型コロナウイルス感染状況により中止・変更の場合があります。

反社会的勢力
排除宣言



アニソン3 スリー 灼熱の Summer Live in 生駒

7月30日 日 たけまるホール 大ホール 開場 13:15 開演 14:00

【税込・全席指定】
未就学児入場不可
入場料 1階席: 4,500円 / 2階席: 3,000円

5月13日(土) 10:00よりチケット発売開始

プレイガイド ■ チケットぴあ (https://t.pia.jp/) Pコード【236-419】

前売り券取扱窓口 9:00～17:30 月曜休館日

- たけまるホール
- 南コミュニティセンターせせらぎ
- 生駒市図書館

鹿ノ台ふれあいホール ■ 北コミュニティセンター-ISTAはばたき

お問合せ たけまるホール ☎0743-75-0101

主催: 生駒市生涯学習施設指定管理者 よしもと・南海共同事業体

出演者: 遠藤正明 (勇者王ガオガイガー「勇者王誕生!」ウルトラマンZ「ご唱和ください私の名を!」など)、影山ヒロノブ (ドラゴンボールZ「CHA-LA HEAD-CHA-LA」聖闘士星矢「リカヤードリム〜聖闘士神話」など)、きただにひろし (ワンピース「ウイ〜ゴ〜」ウイ〜ア〜」など)

葵トリオ コンサート

演奏予定曲目
エルガー 愛のあいさつ
パニ 無伴奏チェロ組曲第1番より
プレリュード

生駒公演 ~世界へはばたく至高のアンサンブル~

Piano 兵庫県西宮市出身 秋元 孝介
Violin 奈良県橿原市出身 小川 響子
Cello 奈良県生駒市出身 伊東 裕

photo: Nikolaj Lund

6月3日 土 開場 13:15 開演 14:00

たけまるホール 大ホール

料金【税込・全席指定】※未就学児入場不可
前売3,000円 / 当日3,500円

3月11日(土) 10:00よりチケット発売開始

発売窓口 9:00～17:30 月曜休館日

- たけまるホール
- 鹿ノ台ふれあいホール
- 生駒市図書館
- 南コミュニティセンターせせらぎ
- 北コミュニティセンター-ISTAはばたき

プレイガイド ■ チケットぴあ【Pコード 235-066】
https://t.pia.jp

お問合せ たけまるホール ☎0743-75-0101

共催: 生駒市生涯学習施設指定管理者 よしもと・南海共同事業体 / (有) エトワール企画

※出演者は都合により変更となる場合があります。ご了承ください。

たけまるホール

〔旧生駒市中央公民館〕

〒630-0245 生駒市北新町9番28号
TEL 0743-75-0101 / FAX 0743-73-3700
メール / takemaru-info@ikomashi-sg.jp

楽しいジャズダンス教室

日程 4/6・20、5/11・18、6/1・15
いずれも木曜日 13:00～14:00

バレエダンス、ヨガ、ピラティスの要素を取り入れたストレッチからジャズステップに移り、曲に合わせて踊ります。

- 講師：メンタルトレーニングサロンun:veil代表 西村留実
- 定員：15名(抽選制)
- 受講料：6,600円(全6回・税込)
- 対象：18歳以上の女性
- 持ち物：ヨガマット・タオル・飲み物
- 受付期間：3/14(火)～19(日)

50歳からのいきいきヨガ講座

日程 4/19・26、5/10・24・31、6/7・14・21、7/5・12・19、8/2・23、9/6・13・27
いずれも水曜日 9:30～10:30、11:10～12:10、12:50～13:50

ヨガを楽しみながらいきいき健康に！

- 講師：竹内真理子(ヨガインストラクター)
- 定員：各19名(抽選制)
- 受講料：各17,600円(全16回・税込)
- 対象：50歳以上
- 持ち物：ヨガマット・バスタオル・飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
- 受付期間：3/21(火)～26(日)

梅ちゃん先生の楽しい英会話教室

日程 5/30,6/6・13
いずれも火曜日 18:00～20:00

生駒市出身の漫才師で現役塾講師の「梅ちゃん先生」ことラフ次元梅村が英会話のコツをたっぷりお教えします。まずは正しい発音。そしてリスニング力の付け方。英語のスピードが早いと悩んでいるあなた。梅ちゃん先生にお任せを！

- 講師：ラフ次元 梅村賢太郎
- 定員：25名(抽選制)
- 受講料：3,000円(全3回・税込)
- 持ち物：筆記用具
- 受付期間：5/2(火)～7(日)

生駒市図書館

〒630-0212 生駒市辻町238番地
TEL 0743-75-5303 / FAX 0743-73-3600
メール / tosyoinfo@ikomashi-sg.jp

ピラティスで心も身体も美しく！

日程 4/5・12・19、5/10・17・24、6/7・14・21、7/5・12・19、8/2・16・23、9/6・13・20
いずれも水曜日 13:00～14:00、14:30～15:30

ピラティスインストラクターを講師に迎え、体の歪みや悪いクセを取り除き、健康で美しい身体を目指します。

- 講師：ピラティスインストラクター 川谷恭子
- 定員：各24名(抽選制)
- 受講料：各19,800円(全18回・税込)
- 持ち物：ヨガマット・タオル・飲み物・靴袋
- 受付期間：3/14(火)～19(日)

リフレッシュ&癒しのヨガ講座

日程 4/2・9・16、5/7・14・21、6/4・18・25、7/2・9・16、8/6・20・27、9/3・10・17
いずれも日曜日 10:00～11:30、12:00～13:30、14:00～15:30

日々の疲れを癒し、若々しい「美と健康」を！

- 講師：日本ヨガ普及協会正会員 徳山裕子
- 定員：各24名(抽選制)
- 受講料：各19,800円(全18回・税込)
- 持ち物：ヨガマット・タオル・飲み物・靴袋
- 受付期間：3/8(水)～12(日)

笑い飯哲夫の楽しく学ぶ日本の古代史～謎多き大化の改新を考える～

日程 6/28(水) 10:00～11:30

645年の乙巳の変から始まった「大化の改新」。国がひっくり返ってもおかしくなかった大改革を哲夫の目線で見つめ直し、楽しく一緒に学びます。

- 講師：笑い飯 哲夫
- 定員：70名(抽選制)
- 受講料：2,500円(税込)
- 持ち物：筆記用具
- 受付期間：5/16(火)～21(日)

南コミュニティセンターせせらぎ

〒630-0223 生駒市小瀬町18番地
TEL 0743-77-0001 / FAX 0743-77-0022
メール / minamikomi-info@ikomashi-sg.jp

季節のヨガ講座

日程 ①木曜クラス(10:00～11:10) 4/6・13・27、5/11・18・25、6/8・15・22、7/6・13・27、8/3・10・24、9/7・14・28
②土曜クラス(10:00～11:10) 4/8・15・22、5/6・13・20・27、6/10・24、7/8・15・29、8/5・19・26、9/2・9・16

春から夏への季節の変化に対応できる健康的な身体づくりをめざしましょう。

- 講師：マダムフキ認定講師 近藤志保
- 定員：各30名(抽選制)
- 受講料：各19,800円(全18回・税込)
- 持ち物：ヨガマット・タオル・飲み物
- 受付期間：3/8(水)～12(日)

ヘタがいい、ヘタがいい はじめての絵手紙講座

日程 5/12・19、6/9・16、7/14・21
いずれも金曜日 13:30～15:30

普段会えない方に絵手紙を送ってみませんか？身近な野菜や果物をモチーフに言葉を添えて温かい気持ちをつたえます。経験者の方もご参加いただけます。

- 講師：日本絵手紙協会公認講師 永重信江
- 定員：16名(抽選制)
- 受講料：9,900円(全6回・税込)
- 別途材料費500円(税込)毎回必要
絵手紙道具一式レンタル代金
- 持ち物：ティッシュ・初回モチーフは野菜かフルーツひとつ
- 受付期間：4/11(火)～16(日)



※イラストはイメージです。

北コミュニティセンターISTAはばたき

〒630-0131 生駒市上町1543番地
TEL 0743-71-3331 / FAX 0743-71-3351
メール / kitakomi-info@ikomashi-sg.jp

リフレッシュ&癒しのヨガ講座

日程 4/7・14・21、5/12・19・26、6/2・9・16・23、7/7・14・21、8/4・25、9/1・8・15
いずれも金曜日 10:00～11:30、12:30～14:00

日本ヨガ普及協会正会員によるヨガ講座です。疲れを癒して体型を整え、若々しい「美」と「健康」を一緒に目指しましょう。

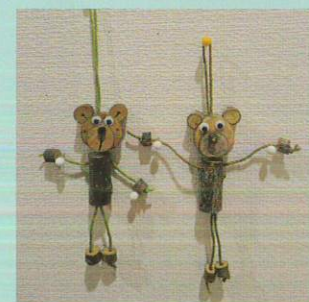
- 講師：日本ヨガ普及協会正会員 徳山裕子
- 定員：各30名(抽選制)
- 受講料：各19,800円(全18回・税込)
- 持ち物：ヨガマット・タオル・飲み物
- 受付期間：3/8(水)～12(日)

くまのストラップ作り講座

日程 5/20(土) 10:00～11:30

小さな木を組み合わせ、親子で楽しく世界に一つだけの「くまのストラップ」をつくりましょう。小さなお子様にも楽しんでつくっていただけます。

- 講師：中川智子
- 定員：親子20組(抽選制)
- 受講料：1,000円(税込・材料費込)
- 対象：年中(4歳)以上
- 受付期間：4月18(火)～23(日)



※イラストはイメージです。

鹿ノ台ふれあいホール

〔旧鹿ノ台地区公民館〕

〒630-0113 生駒市鹿ノ台南2丁目3番地3
TEL 0743-78-7966 / FAX 0743-78-9974
メール / shikanodal-info@ikomashi-sg.jp

親子ミニ四駆工作体験教室

日程 5/4(木・祝) 14:00～16:00

親子でミニ四駆を作ってその後練習走行・レース開催します。上位3名には金銀銅メダルプレゼント・他参加賞もれなくプレゼント！親子で楽しい時間を過ごしましょう。

- 講師：タミヤ公認ミニ四駆インストラクター 大木浩行
- 定員：親子9組(抽選制)
- 受講料：2,200円(税込)
- 材料費別途1,320円(税込)/1個
- 対象：小学生以上 兄弟でのご参加は可
※必ず保護者同伴
- 受付期間：4/11(火)～16(日)



◎TAMIYA

50歳からのいきいきヨガ講座 in鹿ノ台

日程 5/19・26、6/2・16・23、7/7・14・28
いずれも金曜日 14:00～15:00

体への負担が少ないシニア向けのヨガ講座で、毎回たけまるホールで人気のヨガ講座が新たに開講します。ヨガを楽しみながら、みんなでいきいきと健康になりましょう。

- 講師：竹内真理子(ヨガインストラクター)
- 定員：20名(抽選制)
- 受講料：8,800円(全8回・税込)
- 対象：50歳以上
- 持ち物：ヨガマット・バスタオル・飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
- 受付期間：4/18(火)～23(日)

180度も夢じゃない目からウロコの開脚ストレッチ

日程 9/12・26、10/10・24
いずれも火曜日 16:00～17:00

体が硬いからとあきらめないで、180度開脚でなくても、開脚ストレッチは腰痛や姿勢改善に効果的。血流がよくなり、疲労回復にも役立ちます。ダンサーとして活躍中の講師が教える魔法のストレッチで180度開脚を目指しましょう。

- 講師：豊田文緒(ジャズダンサー)
- 定員：12名(抽選制)
- 受講料：6,600円(全4回・税込)
- 対象：大人(大学生以上)
- 持ち物：運動しやすい服装、飲み物・タオル、バスタオル
- 受付期間：8/15(火)～20(日)



※イラストはイメージです。

芸術会館 美楽来

〒630-0246 生駒市西松ヶ丘2番20号
TEL 0743-74-1101 / FAX 0743-74-1220
メール / miraku-info@ikomashi-sg.jp

楽しくてお洒落な水彩画

日程 7/4、8/1、9/5
いずれも火曜日 13:00～15:00

～人生が数倍楽しくなる水彩画講座です～画家の平野野さんによる、初心者でもすぐに始められる水彩画講座。経験者により深い指導も行います。

- 講師：平野 游
- 定員：20名(抽選制)
- 受講料：6,000円(全3回・税込)
- 持ち物：お手持ちの水彩用具(筆・パレット・絵具・筆洗いなど一式) 水彩用スケッチブック・鉛筆(2Bくらい)・消しゴム
※お子様が学校で使っていた用具でOK
※用具をお持ちでない方は購入も可
- 受付期間：6/8(木)～13(火)



※画像はイメージです。

やさしい最初のデッサン～静物から人物まで～

日程 7/11・25、8/8・22、9/12・26
いずれも火曜日 10:00～12:00

朝日カルチャー講師の岡田久美子さんによる初めての人向けのやさしいデッサン教室静物から人物画まで受講いただけます。

- 講師：岡田久美子
- 定員：各20名(抽選制)
- 受講料：10,200円(全6回・税込)
- 初日に別途2,500円(モデル代)
- 持ち物：HB鉛筆・練りゴム(消しゴム可)
- 受付期間：6/13(火)～18(日)



※画像はイメージです。

生駒寄席 はばたき亭

～林家菊丸の落語と爆笑大喜利の会～

- 日時：4月9日(日) 13:15 開場 / 14:00 開演
- 場所：北コミュニティセンターISTA はばたき
- 出演：林家菊丸、桂小留、笑福亭大智、月亭秀都
- 料金：1,000円(税込・全席自由席)

チケット好評発売中!!

- たけまるホール
- 鹿ノ台ふれあいホール
- 生駒市図書館
- 南コミュニティセンターせせらぎ
- 北コミュニティセンターISTA はばたき
- 芸術会館美楽来



林家菊丸



桂小留

生駒寄席 たけまる亭

三実・智丸の二人de勉強会

- 日時：5月20日(土) 18:00 開場 / 18:30 開演
- 場所：たけまるホール
- 出演：桂三実、笑福亭智丸
ゲスト・瀧川一紀
- 料金：1,000円(税込・全席自由席)
- チケット発売：3/18(土) 10:00～
電話予約：3/25(土)

- たけまるホール
- 鹿ノ台ふれあいホール
- 生駒市図書館
- 南コミュニティセンターせせらぎ
- 北コミュニティセンターISTA はばたき
- 芸術会館美楽来
- プレイガイド：FANY チケット



桂三実



笑福亭智丸

生駒寄席 せせらぎ亭

桂文三奮闘落語会 ～しっかり二席努めます～vol.1

- 日時：6月18日(日) 13:30 開場 / 14:00 開演
- 場所：南コミュニティセンターせせらぎ
- 出演：桂文三、林家花丸
月亭秀都
- 料金：1,000円(税込・全席自由席)
- チケット発売：4/9(日) 10:00～
電話予約：4/16(日)

- たけまるホール
- 鹿ノ台ふれあいホール
- 生駒市図書館
- 南コミュニティセンターせせらぎ
- 北コミュニティセンターISTA はばたき
- 芸術会館美楽来



桂文三



林家花丸

生駒寄席 ついまち亭

～真夏の大笑祭～

- 日時：8月11日(金・祝) 13:30 開場 / 14:00 開演
- 場所：生駒市図書館
- 出演：月亭八方、笑い飯、藤崎マーマーケッ
川上じゅん、月亭八織、Mrs. ミュシャ
- 料金：1,500円(税込・全席自由席)
- チケット発売：6/10(土)10:00～
電話予約：6/17(土)

- たけまるホール
- 鹿ノ台ふれあいホール
- 生駒市図書館
- 南コミュニティセンターせせらぎ
- 北コミュニティセンターISTA はばたき
- 芸術会館美楽来



月亭八方



笑い飯